

Esmaspäev 05.04		Teisipäev 06.04		Kolmapäev 07.04		Neljapäev 08.04		Reede 09.04	
Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök	
Joogijogurt, marjade või puuv...	100 g	7 viljapuder linaseemnetega	250 g	Riisipuder (võiga, piim R 2,5%)	200 g	Neljaviiljahelbepu...	200 g	võileib sea seljafileeega	80 g
Hommiikusöögihe...	100 g	Moos, keskmiselt	60 g	Marjad, keskmiselt	30 g	Moos, keskmiselt	30 g	kakao	300 g
Vesi	300 g	võileib vorstiga	80 g	võileib vorstiga	80 g	võileib vorstiga	80 g		
		Viljakohv piimaga (piim R4,2)	200 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	200 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	200 g		
Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök	
Frikadellisupp	300 g	Värskekapsa-hakklihahautis (s...	200 g	Kalaseljanka, lõhest, õliga	260 g	Hakkliha-riisikotletid, sega...	80 g	Ühepajatoit,seali...	350 g
Mannapuder, kõrvitsaga	200 g	Kartul, aurutatud, soolata	150 g	Hapukoor, R 10%	5 g	Kartul, aurutatud, soolata	200 g	Õun	200 g
Mahlajoogikissell	200 g	Banaan, koorega	190 g	Leivavaht	200 g	kaste	80 g	Leib, keskmiselt	70 g
Leib, keskmiselt	50 g	Leib, keskmiselt	75 g	Sepik, mitmeviljajahust	60 g	Hiina kapsa-kurgitomatisalat, õlika...	150 g	Vesi	300 g
Vesi	300 g	Piim, R 2,5%	100 g	Kõrvitsaseemned, kuivatatud	10 g	Melon, erinevad liigid	150 g	Või, R 82%	10 g
		Maitsevesi kurgi ja sidruniga	300 g	Vesi	400 g	Leib, keskmiselt	70 g		
		Või, R 82%	5 g			Maitsevesi mündiga ja sidru...	300 g		
						Sepik, mitmeviljajahust	40 g		
Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode	
tee	300 g	Piima-tatrasupp, võiga (piim R 2,5...	300 g	Kodujuust, maitsestatamata, ...	150 g	Köögiviljapüreesu...	300 g		
Kreeka pähklid	15 g	Vesi	300 g	Kurk	100 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g		
Porgandi-õunakook	120 g	Sepik, mitmeviljajahust	60 g	Sepik munavõiga	60 g	Linaseemned	10 g		
Vesi	300 g	Kreeka pähklid	10 g	Vesi	300 g	Rosinad	10 g		
Kanepiseemneõli	10 g			münditee	300 g	Vesi	300 g		
Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök	
Risotto	300 g	Kanapada šampinjoni ja lää...	170 g	Kruubipuder praetud hakkliha...	150 g	Makaronid vorstiga	300 g		
Leib, keskmiselt	70 g	Leib, keskmiselt	70 g	Hapukoor, R 10%	10 g	Kurk, konserveeritud, v...	50 g		
Vesi	300 g	taimetee	200 g	Kõrvitsa-astelpajusalat, m...	50 g	Leib, keskmiselt	70 g		
Piim, R 3,5%	100 g	Vesi	300 g	Leib, keskmiselt	70 g	tee	200 g		
Sepik, mitmeviljajahust	40 g	Sepik, mitmeviljajahust	70 g	Morss, siirupist	300 g	Vesi	300 g		
				Sepik, mitmeviljajahust	70 g				