

Esmaspäev 24.05		Teisipäev 25.05		Kolmapäev 26.05		Neljäpäev 27.05		Reede 28.05	
Hommiüksööök		Hommiüksööök		Hommiüksööök		Hommiüksööök		Hommiüksööök	
Hommiüksöögihe..	150 g	8 viljahelbepuder kliidega	150 g	Mannapuder (võiga, piim R 2,...	150 g	kaerahelbepuder marjadega	250 g	kakao	300 g
Joogijogurt, marjade või	100 g	Moos, keskmiselt	50 g	Moos, keskmiselt	50 g	võileib vorstiga	85 g	võileib sea seljafileega	80 g
Vesi	300 g	võileib vorstiga	80 g	võileib vorstiga	80 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g		
		Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g	Jõhvikad	10 g		
Lõunasööök		Lõunasööök		Lõunasööök		Lõunasööök		Lõunasööök	
Kartuli- frikadellisupp,	300 g	Mulgikapsad, sealihaga	100 g	Kookosjoogisupp, lõhega	200 g	Ühepajatoit, ubade ja	400 g	Risotto	400 g
Kohupiima-kama- marjamaius	100 g	Viiner / Sardell, praetud, õlita	75 g	Kihiline mannapuder kis...	300 g	Kaerajook, R 1,3%,	200 g	Õun	200 g
Marjad, keskmiselt	100 g	Kartul, aurutatud, soolata	200 g	Leib, keskmiselt	70 g	Leib, keskmiselt	70 g	Piim, R 3,9%	120 g
Leib, keskmiselt	70 g	Banaan, koorega	200 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g	maitsevesi sidruniga	300 g	Leib, keskmiselt	70 g
Vesi	300 g	Leib, keskmiselt	70 g	Vesi	300 g	Läätsed, keedetud	110 g	Vesi	300 g
Sepik, mitmeviljajahust	50 g	Piim, R 3,9%	100 g	Marjad, keskmiselt	100 g	Kookosrasv	17 g	Sepik, mitmeviljajahust	17 g
		Vesi	400 g			Viinamarjad	50 g		
Õhtuoode		Õhtuoode		Õhtuoode		Õhtuoode			
Turbakook	125 g	Piima- neljaviljahelbesup..	300 g	Kodujuust, maitsestatamata, ...	120 g	Piima- makaronisupp	200 g		
tee	300 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g	Sepik, mitmeviljajahust	50 g	Leib, keskmiselt	70 g		
Vesi	300 g	Vesi	300 g	Vesi	300 g	Vesi	300 g		
Tomat	50 g	Nuikapsas	100 g	Rosinad	20 g	Porgand	100 g		
				Leib, keskmiselt	70 g	Sepik, mitmeviljajahust	70 g		
Õhtusööök		Õhtusööök		Õhtusööök		Õhtusööök			
Makaronid vorstiga	300 g	Tatrapuder (võiga, veega) seguhak...	250 g	Koorene Kartulipada	250 g	Pajaroog, kanalihast, porg...	200 g		
Redisesalat, hapukoorega	80 g	Hapukoor, R 20%	10 g	Leib, keskmiselt	70 g	Leib, keskmiselt	70 g		
Piim, R 3,9%	100 g	Leib, keskmiselt	35 g	Piim, R 3,9%	200 g	Vesi	300 g		
Vesi	300 g	tee	300 g	Vesi	300 g	Linaseemned	20 g		
		Vesi	300 g			Sepik, mitmeviljajahust	70 g		