

Esmaspäev 31.05		Teisipäev 01.06		Kolmapäev 02.06		Neljapäev 03.06		Reede 04.06	
Hommiüksöök		Hommiüksöök		Hommiüksöök		Hommiüksöök		Hommiüksöök	
Hommiüksöögihe...	100 g	Neljaviiljahelbepu...	150 g	Moos, keskmiselt	50 g	Mannapuder (võiga, piim R 2,...	170 g	Kakaojook, kakaopulbriga	300 g
Jogurtijook, marjade või	100 g	Moos, keskmiselt	50 g	võileib vorstiga	80 g	Moos, keskmiselt	30 g	võileib vorstiga	80 g
		Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g	võileib vorstiga	80 g	Mandlid	10 g
		võileib vorstiga	80 g	Vesi	300 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g		
				Rukkihelbepuder, võiga (piim R	150 g				
Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök	
Värskekapsasupp, sealihaga (õliga)	300 g	Guljašš	100 g	Tomatisupp, kalaga	300 g	Pajaroog, riisi, läätsede ja tšilliga	300 g	Kana-klimbisupp, õliga	300 g
Kohupiimavaht riivleivaga	150 g	Kartul, aurutatud, soolata	120 g	Saiavorm, õuntega	150 g	Arbuus, koorega	150 g	Moos, keskmiselt	50 g
Sepik, mitmeviljajahust	17 g	Banaan, koorega	200 g	Piim, R 4,2%	120 g	Maitsevesi astelpaju	300 g	Leib, keskmiselt	50 g
Leib, keskmiselt	30 g	Piim, R 4,2%	150 g	Leib, keskmiselt	70 g	Leib, keskmiselt	70 g	Vesi	300 g
Vesi	400 g	Leib, keskmiselt	70 g	Vesi	300 g	Sepik, mitmeviljajahust	17 g	Piimakissell (piim R 4,2%)	200 g
Moos, keskmiselt	30 g	Maitsevesi kurgi ja sidruniga	400 g			Kaerajook, R 1,3%,	200 g	Õli, keskmiselt	15 g
Või, R 82%	5 g	Sepik, mitmeviljajahust	40 g						
Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode	
Liivakook, purukook	80 g	Piima-riisisupp, võiga (piim R	300 g	Kodujuustusalat singiga	150 g	Piima-makaronisupp, li...	300 g		
Piim, R 4,2%	200 g	Leib, keskmiselt	70 g	köömnetee	300 g	Leib, keskmiselt	70 g		
Lillkapsas	100 g	Vesi	300 g	Sepik, mitmeviljajahust	60 g	Porgand	100 g		
Vesi	300 g	Sepik, mitmeviljajahust	40 g	Vesi	300 g	Vesi	300 g		
				Leib, keskmiselt	70 g				
Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök	
Ahjuroog, kana, köögiviljade ja b...	300 g	Hapukoor, R 20%	20 g	Odraella	200 g	tee	300 g		
Leib, keskmiselt	70 g	Leib, keskmiselt	70 g	Hapukoor, R 20%	20 g	Leib, keskmiselt	70 g		
tee	300 g	tee	300 g	Leib, keskmiselt	70 g	Kanasalat, ubadega, jogurti...	300 g		
Vesi	300 g	Tatrapuder (võiga, veega) seguhak...	200 g	Vesi	300 g	Vesi	300 g		
		Vesi	200 g	Linaseemned	10 g				