

Esmaspäev 03.05		Teisipäev 04.05		Kolmapäev 05.05		Neljapäev06.05		Reede 07.05	
Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök	
Hommiikusöögihe...	100 g	Kaerahelbepuder	200 g	8 viljahelbepuder kliidega	200 g	Odrahelbepuder	200 g	kakao	300 g
Jogurt, marjade või puuviljaga, R...	100 g	Moos, keskmiselt	50 g	Moos, keskmiselt	50 g	Marjad, keskmiselt	50 g	võileib sea seljafileega	80 g
Vesi	300 g	võileib vorstiga	80 g	võileib vorstiga	80 g	võileib vorstiga	80 g		
		Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g		
						Jõhvikad, kuivatatud, suhkr...	10 g		
Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök	
Kana-kartuli- riisisupp	200 g	Praetud kala	75 g	Lillkapsa-porgandi- suvikõr...	400 g	Seapraad	50 g	Hakklihasupp, veisehakklihaga,...	345 g
Kakaokreem (koor R 35%, piim R 2,...	100 g	Kartul, aurutatud, soolata	135 g	Marjakissell	200 g	Kartul, aurutatud, soolata	150 g	Kakaokissell (piim R 4,2%)	100 g
Marjad, keskmiselt	80 g	kaste	75 g	Küpsis SELGA	35 g	kaste	50 g	Moos, keskmiselt	50 g
Leib, keskmiselt	60 g	Banaan, koorega	220 g	Vesi	300 g	Hapukapsas	50 g	Leib, keskmiselt	70 g
Sepik, mitmeviljajahust	60 g	maitsevesi sidruniga	400 g	Leib, keskmiselt, täisterarukkijahust	25 g	Õun	180 g	Vesi	400 g
Vesi	400 g	Leib, keskmiselt	80 g	Linaseemned	20 g	Piim, R 4,2%	100 g	Sepik, nisujahust, kaerahelvestega,...	35 g
		Sepik, mitmeviljajahust	17 g	Oad, punased, konserveeritud, v...	25 g	Leib, keskmiselt	75 g	Õli, keskmiselt	10 g
		Porgandi-herne salat	60 g			Maitsevesi astelpaju marjad...	300 g		
						Sepik, mitmeviljajahust	50 g		
Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode	
Marjakook	120 g	Piima-riisisupp (võiga, piim R 2,...	300 g	tee	300 g	Piima-mannasupp (võiga, piim R 2,...	300 g		
Piim, R 4,2%	200 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g	Kodujuustusalat värskel kurgiga	200 g	Leib, keskmiselt	70 g		
Vesi	300 g	Leib, keskmiselt	35 g	Leib, keskmiselt	70 g	Porgand	100 g		
Või, R 82%	10 g	Vesi	300 g	Ploom, kuivatatud	15 g	Vesi	300 g		
Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök	
Makaronid hakklihaga	300 g	Kanasalat, ubadega, jogurti...	300 g	Mulgipuder, lihaga	220 g	Pilaff, kanalihast, kõogiviljadega, õ...	300 g		
tee	300 g	tee	300 g	Leib, keskmiselt	70 g	Hapukoor, R 20%	20 g		
Kurk	80 g	Leib, keskmiselt	70 g	Vesi	300 g	Leib, keskmiselt	70 g		
Leib, keskmiselt	35 g	Vesi	300 g	Morss, siirupist	200 g	tee	300 g		
Vesi	300 g	Kõrvitsaseemned, kuivatatud	20 g	Paprika-tomatisalat, õlika...	80 g				
Ketšup	10 g								