

Esmaspäev 07.06		Teisipäev 08.06		Kolmapäev 09.06		Neljäpäev 10.06		Reede 11.06	
Hommiüksööök		Hommiüksööök		Hommiüksööök		Hommiüksööök		Hommiüksööök	
Hommiüksöögihe..	100 g	Kaerahelbepuder	150 g	4viljahelbepuder	150 g	Hirsihelbepuder	150 g	kakao	300 g
Joogijogurt, marjade või	100 g	Moos, keskmiselt	30 g	vaarika-mustsõstratoorm...	50 g	Moos, keskmiselt	30 g	võileib vorstiga	80 g
Sepik, mitmeviljajahust	60 g	võileib vorstiga	80 g	võileib vorstiga	80 g	võileib vorstiga	80 g		
Vesi	300 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	200 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	200 g		
Lõunasööök		Lõunasööök		Lõunasööök		Lõunasööök		Lõunasööök	
Kakaokreem (koor R 35%, piim)	100 g	Karbonaad, praetud, õliga	80 g	Hernesupp, singiga	350 g	Kanakaste, õliga (hapukoor R 10...	120 g	Makaronisalat, vorsti ja kurgiga,	150 g
Hapukoor, R 10%	20 g	Kartul, aurutatud, soolata	150 g	Leib, keskmiselt	70 g	Tatrapuder, sõmer, lisatud	150 g	Maasikakook	100 g
Moos, keskmiselt	50 g	Pruun põhikaste, õlita	100 g	Piim, R 4,2%	150 g	Banaan, koorega	190 g	Morss, siirupist	300 g
Leib, keskmiselt	100 g	Kapsa- kurgisalat	80 g	Vesi	300 g	Maitsevesi marjadega	300 g	Leib, keskmiselt	50 g
Pasta-kalasupp, õliga	200 g	Õun	200 g	Õunavorm	100 g	Leib, keskmiselt	50 g	Vesi	300 g
Vesi	300 g	Piim, R 3,9%	150 g			Või, R 82%	15 g	Hakk-kotlett	80 g
		Vesi	300 g						
		Leib, keskmiselt	70 g						
Õhtuoode		Õhtuoode		Õhtuoode		Õhtuoode		Õhtuoode	
Rabarberikook biskviitaignal	150 g	Piima-riisisupp (võiga, piim R 2,...	300 g	tee	300 g	Piima-makaronisupp	300 g		
tee	300 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g	Kodujuust, maitsestamata, ...	150 g	Sepik, mitmeviljajahust	30 g		
Mandlid	10 g	Kurk	100 g	Mandlid, kooritud	10 g	Rosinad	10 g		
Vesi	200 g			Sepik, mitmeviljajahust	70 g	Vesi	300 g		
Õhtusööök		Õhtusööök		Õhtusööök		Õhtusööök		Õhtusööök	
Vormiroog, kartuli ja hakklihaga (to...	200 g	Hautis, seentega, lihata	300 g	Risoto, broileriliha, õliga	300 g	Kruubipuder praetud	200 g		
Hapukoor, R 10%	10 g	Leib, keskmiselt	70 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g	Hapukoor, R 20%	30 g		
Piim, R 3,9%	200 g	tee	300 g	Vesi	300 g	tee	300 g		
Leib, keskmiselt	70 g			Leib, keskmiselt	70 g	Kurk, konserveeritud,	50 g		
Vesi	300 g					Leib, keskmiselt	50 g		
Kurk	100 g								