

Esmaspäev 13.12		Teisipäev 14.12		Kolmapäev 15.12		Neljapäev 16.12		Reede 17.12	
Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök	
Hommiikusöögihe...	100 g	Viljakohvijook (piim R 2,5%, ve...	200 g	Neljaviiljahelbepu...	300 g	kaerahelbepuder marjadega	200 g	Kakaojook kakaopulbriga, pi...	200 g
Joogijogurt, marjade või puuv...	150 g	võileib vorstiga	70 g	Viljakohvijook (piim R 2,5%, ve...	200 g	Viljakohvijook (piim R 2,5%, ve...	200 g	võileib vorstiga	80 g
		Riisipuder, lisatud rasvaineta (piim ...	300 g	võileib vorstiga	60 g	võileib vorstiga	80 g	Jõhvikad, kuivatatud, suhkr...	10 g
		Moos, keskmiselt	30 g						
Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök	
Frikadellisupp, segahakklihast, r...	400 g	Pikkpoiss, segahakklihast	75 g	Kalaseljanka, kartuliga	200 g	Verivorst, toores, R 12%	80 g	Hakklihasupp, segahakklihaga, ...	270 g
kohupiima- küpsise magusto...	150 g	Kartul, aurutatud, soolata	150 g	Hapukoor, R 20%	10 g	Kartul, aurutatud, soolata	150 g	Piimakissell, piim 2,5%	200 g
Marjad, keskmiselt	50 g	kaste	100 g	segukompott	100 g	kaste	100 g	Moos, keskmiselt	60 g
Leib, keskmiselt	70 g	Kapsa- kurgisalat	80 g	Vahukoor, R 35%	50 g	Kõrvits, marineeritud, ve...	50 g	Leib, keskmiselt	70 g
maitsevesi sidruniga	300 g	Banaan, koorega	190 g	Leib, keskmiselt	70 g	Leib, keskmiselt	70 g	Sepik, mitmeviljajahust	35 g
Või, keskmiselt, R 82% (küllastunu...	5 g	Leib, keskmiselt	35 g	Vesi	300 g	Piim, R 4,2%	100 g		
		Piim, R 3,5%	200 g	Sepik, mitmeviljajahust	70 g	Maitsevesi astelpaju marjad...	300 g		
		Maitsevesi marjadega	300 g			Mandariin, koorega	105 g		
						Sepik, mitmeviljajahust	17 g		
Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode	
Marjakook	150 g	Piima-nuudlisupp	300 g	Kodujuust, hapukoorega, R ...	200 g	Piima-mannasupp (võiga, piim R 2,...	300 g		
taimetee	200 g	võileib kiluga	80 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g		
Porgand	70 g	Makadaamia pähklid	10 g	Maitsevesi mündiga ja sidru...	200 g	Leib, keskmiselt, mitmeviljajahust	35 g		
				Jõhvikad	10 g				
Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök	
Kanapada šampinjoni ja lää...	300 g	tee	200 g	Makaronid vorstiga	300 g	Vormiroog, segahakkliha ja ...	300 g		
Maitsevesi kurgi ja sidruniga	200 g	Leib, keskmiselt	35 g	Ketšup	10 g	Hapukoor, R 20%	20 g		
Leib, keskmiselt, mitmeviljajahust	35 g	Tatrasalat	200 g	Kurk	80 g	tee	200 g		
				Leib, keskmiselt	70 g	Tomat	60 g		
				Vesi	200 g	Leib, keskmiselt	70 g		