

Esmaspäev 02.05		Teisipäev 03.05		Kolmapäev 04.05		Neljäpäev 05.05		Reede 06.05	
Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök	
Hommiikusöögihe..	100 g	4viljahelbepuder	200 g	Kaerakliipuder	200 g	8 viljahelbepuder kliidega	200 g	kakao	300 g
Joogijogurt, marjade või	100 g	Moos, keskmiselt	20 g	Moos, keskmiselt	50 g	Moos, keskmiselt	30 g	võileib vorstiga	80 g
Vesi	300 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g	võileib vorstiga	60 g	võileib vorstiga	80 g		
		võileib vorstiga	80 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	100 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g		
		Sepik, täisteranisujahust..	40 g	Vesi	300 g				
Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök	
Kalasupp, köögiviljadega,	350 g	Sealiha sinepises koorekastmes	120 g	Hapukoor, R 20%	10 g	Hakk-kotlett	80 g	Lillkapsa- porgandi-	400 g
Jõhvika- rosinakissell	200 g	Kartul, aurutatud, soolata	150 g	Õunavorm piimaga	200 g	kaste	100 g	Moos, keskmiselt	40 g
Küpsis SELGA	50 g	Kapsa- kurgisalat	80 g	kanepiseemne leib	60 g	Kartul, aurutatud, soolata	200 g	Leib, keskmiselt	70 g
Leib, keskmiselt	70 g	Leib, keskmiselt, täisterarukkijahust	70 g	Sepik, nisujahust, nisukliidega, Õn...	80 g	Porgandi- kaalikasalat, jog...	100 g	Karamellkissell (piim R 4,2%)	250 g
Vesi	300 g	Piim, R 3,5%	200 g	Vesi	300 g	Piim, R 2,5%	200 g	Sepik, täisteranisujahust..	26 g
Või, keskmiselt, R 82% (küllastunu...	10 g	Maitsevesi astelpaju	300 g	Rassolnik	200 g	Leib, keskmiselt, mitmeviljajahust	35 g		
		Õun	200 g			Banaan, koorega	190 g		
Õhtuoode		Õhtuoode		Õhtuoode		Õhtuoode		Õhtuoode	
Purukook	100 g	Piima- mannasupp,	300 g	Kodujuust, maitsestatamata	150 g	Piima- makaronisupp	300 g		
Piim, R 3,5%	200 g	Leib, keskmiselt, täisterarukkijahus..	30 g	Sepik, täisteranisujahust..	80 g	Sepik, täisteranisujahust..	52 g		
Vesi	300 g	Sepik, rukkijahust, Rukkisepik,	24 g	tee	300 g	Kurk	100 g		
Nuikapsas	100 g	Vesi	300 g	Vesi	300 g	Leib, keskmiselt, täisterarukkijahust	35 g		
				Rosinad	20 g				
Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök	
Makaronid hakklihaga	200 g	Pilaff, sealihast, õliga	200 g	Leib, keskmiselt, täisterarukkijahust	85 g	Kruubipuder praetud	350 g		
Vesi	300 g	tee	200 g	Piim, R 3,5%	100 g	Keefiri- marjajook	150 g		
köömnetee	300 g	Leib, keskmiselt, täisterarukkijahust	70 g	Asuu (õli)	200 g	Hapukoor, R 20%	10 g		
		Vesi	300 g	Vesi	300 g	Leib, keskmiselt	35 g		