

Esmaspäev 07.03		Teisipäev 08.03		Kolmapäev 09.03		Neljapäev 10.03		Reede 11.03	
Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök		Hommiikusöök	
Hommiikusöögihe..	80 g	4viljahelbepuder	200 g	Hirsihelbepuder	150 g	8 viljahelbepuder kliidega	200 g	Hommiikusöögihe..	50 g
Jogurt, marjade või puuviljaga,	150 g	Moos, keskmiselt	20 g	Moos, keskmiselt	50 g	Moos, keskmiselt	30 g	Jogurt, marjade või puuviljaga,	100 g
		Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	100 g	võileib vorstiga	80 g		
		võileib vorstiga	80 g	võileib vorstiga	80 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g		
		Sepik, täisteranisujahust..	40 g	Vesi	300 g				
				Sepik, mitmeviljajahust	50 g				
Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök	
Frikadellisupp, segahakklihast,	400 g	Mulgikapsad, sealihaga	100 g	Köögiviljapüreesu..	300 g	kalakaste munaga	110 g	Ühepajatoit,seali...	300 g
kohupiima- küpsise	150 g	Viiner / Sardell, keskmiselt, toores	60 g	Mannavaht	50 g	Kartul, aurutatud, soolata	100 g	Melon, erinevad liigid	100 g
Marjad, keskmiselt	50 g	Kartul, aurutatud, soolata	150 g	Piim, R 2,5%	50 g	Porgandi-herne salat	80 g	Leib, keskmiselt	70 g
Leib, keskmiselt	70 g	Õun	200 g	Leib, keskmiselt	70 g	Apelsin, koorega	200 g	Maitsevesi marjadega	400 g
maitsevesi sidruniga	300 g	Leib, keskmiselt	70 g	Sepik, mitmeviljajahust	70 g	Leib, keskmiselt	70 g	Sepik, mitmeviljajahust	70 g
Või, keskmiselt, R 82% (küllastunu...	5 g	Piim, R 2,5%	100 g	Või, keskmiselt, R 82% (küllastunu...	17 g	Piim, R 2,5%	100 g	Piim, R 4,2%	50 g
		Maitsevesi marjadega	300 g	Marjad, keskmiselt	100 g	Maitsevesi marjadega	300 g	Või, keskmiselt, R 82% (küllastunu...	10 g
		Sepik, mitmeviljajahust	17 g	Vesi	300 g	Sepik, mitmeviljajahust	60 g		
						Maitsevesi marjadega	300 g		
Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode	
Marjakook	120 g	Sepik, mitmeviljajahust	200 g	Kodujuust, maitsestatamata, ...	150 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g		
Sarapuupähklid	10 g	Vesi	300 g	Kurk	100 g	Piima- makaronisupp, v...	300 g		
Piim, R 2,5%	200 g	Või, keskmiselt, R 82% (küllastunu...	15 g	Vesi	300 g	Rosinad	10 g		
Vesi	300 g	Piima- maisimannasupp	300 g	Sepik munavõiga	60 g	Vesi	300 g		
				münditee	300 g				
Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök	
Tatrapuder (võiga, veega) seguhak...	350 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g	Ketšup	10 g	Kruubipuder praetud	200 g		
Hapukoor, R 20%	30 g	Vesi	300 g	Leib, keskmiselt	70 g	Hapukoor, R 20%	30 g		
Leib, keskmiselt, täisterarukkijahust	34 g	Risoto, kanalihast, tomati,	300 g	Vesi	200 g	tee	300 g		
tee	300 g	Leib, keskmiselt	70 g	Kurk, konserveeritud,	50 g	Kurk, konserveeritud,	50 g		

Vesi	300 g		Makaronid hakklhaga	200 g	Leib, keskmiselt	50 g	
------	-------	--	------------------------	-------	------------------	------	--