

Esmaspäev 21.02		Teisipäev 22.02		Kolmapäev 23.02		Reede 25.02	
<b>Hommikusöök</b>		<b>Hommikusöök</b>		<b>Hommikusöök</b>		<b>Hommikusöök</b>	
Hommiüksöögihe..	75 g	Mannapuder (võiga, piim R 2,...	250 g	8 viljahelbepuder kliidega	200 g	Hommiüksöögihe..	50 g
Joogijogurt, marjade või	100 g	vaarika-mustsõstratoorm...	50 g	Moos, keskmiselt	60 g	Jogurt, marjade või puuviljaga,	100 g
Rosinad	10 g	võileib vorstiga	80 g	võileib vorstiga	80 g		
		Viljakohvijook (piim R 2,5%,	300 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	200 g		
<b>Lõunasöök</b>		<b>Lõunasöök</b>		<b>Lõunasöök</b>		<b>Lõunasöök</b>	
Kalaseljanka, kartuliga	300 g	Böfstrooganov, veiselihast	100 g	Makaroni-singisalat,	150 g	Pilaff, sealihaga (õliga)	300 g
Kakaokreem (koor R 35%, piim	100 g	Kartul, aurutatud, soolata	120 g	Morss, siirupist	300 g	Leib, keskmiselt	70 g
Moos, keskmiselt	40 g	Leib, keskmiselt	70 g	Maitsevesi marjadega	300 g	Õun	200 g
Leib, keskmiselt	35 g	maitsevesi sidruniga	400 g	Leib, keskmiselt	70 g	Hapukoor, R 20%	50 g
Sepik, mitmeviljajahust	17 g	Toorsalat (kurk, jäasalat, tomat,	100 g	Kohupiimakook (muretainapõhi),	60 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g
Hapukoor, R 20%	50 g	Sepik, mitmeviljajahust	17 g	Lihapallid, kanalihast, porg...	66 g	Maitsevesi marjadega	300 g
		Banaan, koorega	200 g				
<b>Õhtuode</b>		<b>Õhtuode</b>					
Kaerahelbekook	100 g	Piima-tatrasupp, võiga (piim R	300 g				
Nuikapsas	100 g	Sepik, täisteranisujahust..	52 g				
Vesi	400 g	Jõhvikad	10 g				
Piim, R 2,5%	200 g						
<b>Õhtusöök</b>		<b>Õhtusöök</b>					
Risoto, kanalihast,	300 g	Kruubipuder praetud	300 g				
taimetee	200 g	Hapukoor, R 20%	20 g				
Leib, keskmiselt, täisterarukkijahust	70 g	Kurk	100 g				
		taimetee	300 g				