

Esmaspäev 23.05		Teisipäev 24.05		Kolmapäev 25.05		Neljapäev 26.05		Reede 27.05	
Hommiüksöök		Hommiüksöök		Hommiüksöök		Hommiüksöök		Hommiüksöök	
Hommiüksöögihe...	100 g	Neljaviiljahelbepu...	150 g	Moos, keskmine	50 g	Mannapuder (võiga, piim R 2,...	170 g	kakao	300 g
Joogijogurt, marjade või puuv...	150 g	Moos, keskmine	50 g	võileib vorstiga	80 g	Moos, keskmine	30 g	võileib vorstiga	80 g
		Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g	võileib vorstiga	80 g		
		võileib vorstiga	80 g	Rukkihelbepuder, võiga (piim R 4,2...	150 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g		
				Vesi	300 g				
Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök		Lõunasöök	
Rassolnik	300 g	Hautis, segahakkliha ja ...	200 g	Leib, keskmine	70 g	Böfstrooganov, veiselihast	100 g	Õun	200 g
Marjad, keskmine	80 g	Kartul, aurutatud, soolata	150 g	Vesi	300 g	Kartul, aurutatud, soolata	120 g	Leib, keskmine	50 g
Leib, keskmine	60 g	Banaan, koorega	190 g	Sepik, mitmeviljajahust	50 g	Leib, keskmine	70 g	Piim, R 4,2%	200 g
Vesi	300 g	Piim, R 2,5%	100 g	Õli, keskmine	5 g	Porgandi-kaalikasalat, õliga	100 g	Vesi	300 g
Sepik, mitmeviljajahust	34 g	Leib, keskmiselt, mitmeviljajahust	70 g	Saiavorm, moosiga	80 g	maitsevesi sidruniga	400 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g
kakaovaht	100 g	Maitsevesi marjadega	300 g	Hapukapsasupp, sealihaga	250 g	Melon, erinevad liigid	100 g	Pilaff, sealihast, õliga	200 g
Hapukoor, R 10%	20 g			Piim, R 2,5%	100 g	Sepik, mitmeviljajahust	17 g	Hapukoor, R 10%	20 g
						Piim, R 2,5%	100 g		
Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode	
Rootsi šokolaadikook	100 g	Piima-riisisupp, võiga (piim R 4,2...	300 g	tee	300 g	Piima-makaronisupp, v...	300 g		
tee	200 g	Leib, keskmine	70 g	Kodujuust, maitsestatamata, ...	150 g	Sepik, mitmeviljajahust	30 g		
Rosinad	10 g	Vesi	300 g	Mandlid, kooritud	10 g	Rosinad	10 g		
		Sepik, mitmeviljajahust	40 g	Sepik, mitmeviljajahust	70 g	Vesi	300 g		
Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök	
Kanapada šampinjoni ja lää...	300 g	Hapukoor, R 20%	20 g	Sepik, mitmeviljajahust	34 g	taimetee	200 g		
Maitsevesi kurgi ja sidruniga	200 g	Leib, keskmine	70 g	Risoto, kanalihast, tomati, paprika j...	300 g	Leib, keskmine	70 g		
Leib, keskmiselt, mitmeviljajahust	35 g	tee	300 g	Vesi	300 g	Hapukoor, R 20%	10 g		
		Vesi	200 g	Leib, keskmine	70 g	Kruubipuder praetud hakkliha...	200 g		
		Tatrapuder (võiga, veega) seguhak...	200 g			Sepik, täisteranisujahust...	50 g		