

Esmaspäev 30.05		Teisipäev 31.05		Kolmapäev 01.06		Neljapäev 02.06		Reede 03.06	
Hommiüksööök		Hommiüksööök		Hommiüksööök		Hommiüksööök		Hommiüksööök	
Hommiüksöögihe...	100 g	7 viljapuder linaseemnetega	250 g	Riisipuder (võiga, piim R 2,5%)	200 g	kaerahelbepuder marjadega	250 g	kakao	300 g
Jogurt, marjade või puuviljaga, R...	100 g	Moos, keskmiselt	60 g	Marjad, keskmiselt	30 g	võileib vorstiga	85 g	võileib sea seljafileeega	80 g
Vesi	400 g	võileib vorstiga	80 g	võileib vorstiga	80 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g		
		Viljakohv piimaga (piim R4,2)	200 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	200 g	Jõhvikad	10 g		
Lõunasööök		Lõunasööök		Lõunasööök		Lõunasööök		Lõunasööök	
Tomatisupp, kalaga	400 g	Mulgikapsad, sealihaga	100 g	Külasupp	300 g	Pikkpoiss, segahakklihast	60 g	Lillkapsa-püreesupp saiak...	300 g
Leib, keskmiselt	70 g	Viiner / Sardell, keskmiselt, toores	60 g	Hapukoor, R 20%	40 g	Kartul, aurutatud, soolata	150 g	Moos, keskmiselt	30 g
Sepik, mitmeviljajahust	60 g	Kartul, aurutatud, soolata	150 g	kanepiseemne leib	40 g	kaste	75 g	Leib, keskmiselt	35 g
Hapukoor, R 10%	15 g	Õun	200 g	Sepik, nisujahust, nisukliidega, Õn...	80 g	Kapsa- ananassisalat, õl...	60 g	Sepik, mitmeviljajahust	17 g
Kohupiimakreem õuna-porgandi ki...	200 g	Leib, keskmiselt	70 g	Vesi	300 g	Banaan, koorega	190 g	Karamellkissell (piim R 4,2%)	250 g
Maitsevesi mündiga ja sidru...	300 g	Piim, R 2,5%	100 g	Mannavaht	80 g	Piim, R 3,5%	100 g	Vesi	300 g
		Maitsevesi marjadega	300 g	Piim, R 2,5%	200 g	Leib, keskmiselt	70 g	Või, keskmiselt, R 82% (küllastunu...	5 g
		Sepik, mitmeviljajahust	17 g			maitsevesi sidruniga	0 g		
Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode		Õhtuode	
köömnetee	200 g	Piima-tatrasupp, võiga (piim R 2,5...	300 g	Kodujuust, maitsestatamata, ...	120 g	Piima- makaronisupp, v...	200 g		
Ploom, kuivatatud	20 g	Vesi	300 g	Sepik, mitmeviljajahust	50 g	Leib, keskmiselt	70 g		
Vesi	400 g	Kreeka pähklid	10 g	Vesi	300 g	Vesi	300 g		
Rabarberikook, biskviitkattega (lii...	125 g	Sepik, mitmeviljajahust	60 g	Rosinad	20 g	Porgand	100 g		
				Leib, keskmiselt	70 g	Sepik, mitmeviljajahust	70 g		
Õhtusööök		Õhtusööök		Õhtusööök		Õhtusööök		Õhtusööök	
Risotto	300 g	Kurk, konserveeritud, v...	50 g	Leib, keskmiselt	70 g	Leib, keskmiselt	70 g		
Leib, keskmiselt	70 g	Leib, keskmiselt	70 g	Vesi	300 g	Piim, R 3,9%	200 g		
Vesi	300 g	tee	200 g	Sepik, mitmeviljajahust	70 g	Vesi	300 g		
Piim, R 3,5%	100 g	Makaronid hakklihaga	250 g	Vormiroog, segahakkliha ja ...	300 g	Kruubipuder praetud hakkliha...	200 g		
Sepik, mitmeviljajahust	40 g	Vesi	300 g						