

Esmaspäev 28.11		Teisipäev 29.11		Kolmapäev 30.11		Neljäpäev 01.12		Reede 02.12	
<b>Hommikusöök</b>		<b>Hommikusöök</b>		<b>Hommikusöök</b>		<b>Hommikusöök</b>		<b>Hommikusöök</b>	
Hommiüksöögihe...	100 g	kaerahelbepuder marjadega	200 g	Mannapuder (võiga, piim R 2,...	100 g	4viljahelbepuder	250 g	Kakaojook, kakaopulbriga	300 g
Joogijogurt, marjade või	150 g	võileib vorstiga	80 g	Moos, keskmine	70 g	võileib vorstiga	80 g	võileib sea seljafileega	80 g
		Viljakohv piimaga (piim R4,2)	200 g	võileib vorstiga	80 g	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	200 g	Muna, hästi	50 g
				Viljakohv piimaga (piim R4,2)	200 g	Moos, keskmine	50 g		
<b>Lõunaode</b>		<b>Lõunaode</b>		<b>Lõunaode</b>		<b>Lõunaode</b>		<b>Lõunaode</b>	
Porgandi võimendid	30 g	Värske kapsa amps	30 g	Kaalika võimendid	30 g	Kurgi amprid	30 g	Vesi	0 g
<b>Lõunasöök</b>		<b>Lõunasöök</b>		<b>Lõunasöök</b>		<b>Lõunasöök</b>		<b>Lõunasöök</b>	
Kalasupp, köögiviljadega,	350 g	Sealiha sinepises koorekastmes	150 g	Hapukoor, R 20%	10 g	Hautis, segahakkliha ja ...	200 g	Lillkapsa-porgandi-	400 g
Jõhvika-rosinakissell	200 g	Kartul, aurutatud, soolata	150 g	Õunavorm piimaga	200 g	Kartul, aurutatud, soolata	150 g	Leib, keskmine	70 g
Küpsis SELGA	50 g	Kapsa- kurgisalat	80 g	kanepiseemne leib	60 g	Banaan, koorega	190 g	Karamellkissell (piim R 4,2%)	100 g
Leib, keskmine	70 g	Leib, keskmiselt, täisterarukkijahust	70 g	Sepik, nisujahust, nisukliidega, Õn...	80 g	Piim, R 2,5%	100 g	Õun	200 g
Vesi	300 g	Piim, R 3,5%	200 g	Vesi	300 g	Leib, keskmiselt, mitmeviljajahust	70 g	Moos, keskmine	50 g
Või, keskmiselt, R 82% (küllastunu...	10 g	Maitsevesi astelpaju	300 g	Rassolnik	200 g	Maitsevesi marjadega	300 g	Sepik, täisteranisujahust..	26 g
		Mandariin, koorega	105 g			Sepik, mitmeviljajahust	17 g		
<b>Õhtuode</b>		<b>Õhtuode</b>		<b>Õhtuode</b>		<b>Õhtuode</b>		<b>Õhtuode</b>	
Kaerahelbe-porgandikook	125 g	Piima-riisisupp, võiga (piim R	300 g	Hiinakapsa-kodujuustusalat ...	300 g	Sepik, mitmeviljajahust	60 g		
tee	200 g	Sepik, mitmeviljajahust	70 g	Taimetee, valmis jook, suhkruta	200 g	Või, R 80%	10 g		
Vesi	300 g	Vesi	300 g	Leib, keskmine	65 g	Piima-neljaviiljahelbesupp	200 g		
Mandlid, kooritud	20 g					Leib, keskmine	70 g		
<b>Õhtusöök</b>		<b>Õhtusöök</b>		<b>Õhtusöök</b>		<b>Õhtusöök</b>		<b>Õhtusöök</b>	
makaroniroog	300 g	Tatrapuder (võiga, veega) seguhak...	300 g	tee	300 g	Pajaroog, kanalihast, porg...	250 g		
Sepik, mitmeviljajahust	60 g	Leib, keskmine	35 g	Kõrvitsa-kartulivorm	200 g	Sepik, täisteranisujahust..	60 g		
Piim, R 2,5%	200 g	Hapukoor, R 20%	10 g	kanepiseemne leib	60 g	taimetee	300 g		
		Kurk	50 g			kanepiseemne leib	60 g		