

Esmaspäev 29.05 2171 kcal Hommikusöök 373 kcal		Teisipäev 30.05 2358 kcal Hommikusöök 588 kcal		Kolmapäev 31.05 2546 kcal Hommikusöök 579 kcal		Neljapäev 01.06 2470 kcal Hommikusöök 585 kcal		Reede 02.06 1202 kcal Hommikusöök 452 kcal	
Mannapuder (võiga, piim R 2,5%)	300 g 373 kcal	Kaerahelbepuder	200 g 187 kcal	Riisipuder (võiga, piim R 2,5%)	200 g 273 kcal	Mannapuder (võiga, piim R 2,5%)	170 g 212 kcal	Kakaojook, kakaopulbriga (piim R 4,2%,	300 g 223 kcal
		Moos, keskmiselt	50 g 84 kcal	Marjad, keskmiselt	30 g 15 kcal	Moos, keskmiselt	30 g 50 kcal	võileib sea seljafileeaga	80 g 229 kcal
		tee	200 g 41 kcal	võileib vorstiga	80 g 226 kcal	võileib vorstiga	80 g 226 kcal		
		täistera sepik juustuga	75 g 277 kcal	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	200 g 64 kcal	Viljakohv piimaga (piim R4,2)	300 g 96 kcal		
Lõunaoode 0 kcal		Lõunaoode 0 kcal		Lõunaoode 0 kcal		Lõunaoode 0 kcal		Lõunaoode 0 kcal	
Nuikapsa amps	40 g 0 kcal	Lillkapsa amps	20 g 0 kcal	Kurgi amps	30 g 0 kcal	Paprika amps	30 g 0 kcal	Porgandi amps	30 g 0 kcal
Lõunasöök 729 kcal		Lõunasöök 789 kcal		Lõunasöök 740 kcal		Lõunasöök 769 kcal		Lõunasöök 750 kcal	
Marjad, keskmiselt	80 g 39 kcal	kalakaste munaga	110 g 133 kcal	Saiavorm (või, piim sees 2,5%)	80 g 182 kcal	Hakk-kotlett	80 g 211 kcal	Õun	200 g 97 kcal
Leib, keskmiselt	70 g 147 kcal	Kartul, aurutatud, soolata	100 g 74 kcal	Leib, keskmiselt	70 g 147 kcal	kaste	100 g 116 kcal	Leib, keskmiselt	70 g 147 kcal
Sepik, mitmeviljajahust	70 g 179 kcal	Porgandi-herne salat	80 g 151 kcal	Sepik, mitmeviljajahust	34 g 87 kcal	Kartul, aurutatud, soolata	200 g 148 kcal	Kartuli-riisisupp, veiselihaga, õliga	400 g 353 kcal
Kohupiimakreem õuna-porgandi kisselliga	250 g 175 kcal	Apelsin, koorega	200 g 60 kcal	Linaseemneõli	5 g 45 kcal	Porgandi-kaalikalalat, jogurtiga	100 g 38 kcal	Sepik, mitmeviljajahust	60 g 154 kcal
Maitsevesi marjadega	300 g 12 kcal	Leib, keskmiselt	70 g 147 kcal	Minestrone supp, sealihaga, õliga	300 g 242 kcal	Leib, keskmiselt, mitmeviljajahust	35 g 72 kcal		
Kanarassolnik	300 g 116 kcal	Piim, R 2,5%	100 g 58 kcal	Hapukoor, R 10%	20 g 24 kcal	Banaan, koorega	190 g 128 kcal		
Hapukoor, R 10%	50 g 59 kcal	Maitsevesi marjadega	300 g 12 kcal	Maitsevesi marjadega	300 g 12 kcal	Keefir, R 2,5%	100 g 55 kcal		
		Sepik, mitmeviljajahust	60 g 154 kcal						
Õhtuode 417 kcal		Õhtuode 483 kcal		Õhtuode 341 kcal		Õhtuode 436 kcal			
Marjakook	100 g 228 kcal	Piima-makaronisupp (võiga, piim R 2,...	300 g 208 kcal	Kodujuust, maitsestatamata, R 2%	150 g 126 kcal	Piima-tatrasupp, võiga (piim R 4,2%)	300 g 304 kcal		
tee	250 g 51 kcal	Sepik, täisteranisujahust, Kuldne täisteras...	52 g 129 kcal	Sepik, mitmeviljajahust	60 g 154 kcal	Sepik, täisteranisujahust, Kuldne täisteras...	52 g 129 kcal		

Kreeka pähklid	20 g	Leib, keskmiselt,	70 g	tee	300 g	Jõhvikad	10 g
	139 kca	täisterarukkijahust	146 kca		61 kcal		3 kcal
Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök		Õhtusöök	
652 kcal		498 kcal		887 kcal		681 kcal	
Risotto	300 g	Tatrapuder (võiga,	300 g	Leib, keskmiselt	70 g	Leib, keskmiselt	70 g
	339 kca	veega)	362 kca		147 kca		147 kca
		seguhakklihaga					
Leib, keskmiselt	70 g	Leib, keskmiselt	35 g	Keefiri- marjajook	200 g	tee	200 g
	147 kca		74 kcal		107 kca		41 kcal
Piim, R 3,5%	100 g	Hapukoor, R 20%	10 g	Vormiroog,	300 g	Makaronid	250 g
	63 kcal		22 kcal	segahakkliha ja	453 kca	hakklihaga	493 kca
				kartuliga			
Sepik,	40 g	tee	200 g	Sepik,	70 g		
mitmeviljajahust	102 kca		41 kcal	mitmeviljajahust	179 kca		