

KOOLIÕE SOOVITUSED LAPSEVANEMALE:

Palun jälgige lapse päevakava ja tagage lapsele vajalik puhke- ja uneaeg ning normaalsed treeningukoormused.

Tervisekontroll II, V, IX klassi õpilastega toimub perearsti juures.

Pidage kinni tervisliku toitumise reeglitest ja veenduge, et laps sööb hommikusöögi.

Haigustunnuste (tugeva köha, nohu, valu) ja palaviku ilmnemisel ärge saatke last kooli vaid pöörduge perearsti poole.

Veenduge, et lapsel oleks kaasas vajalikud hügieenivahendid ja ühekordsed taskurätikud

Kui perearst või eriarst on määranud lapsele ravi siis palun andke kooli kaasa vajalikud ravimid ja ravi puudutav info, sest kooli tervishoiukabinetis on vaid esmaabivahendid.

Veenduge, et kooli kaasa antud ravimid jõuaksid kooliõe kätte, nii on tagatud, et Teie laps saab vajaliku ravi.

Ärge jätke ravimeid õpilaskodusse järelevalveta!

Palun informeerige kindlasti kooliõde lapse meditsiinilistest erivajadustest.